УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего
МБДОУ
«Туратский детский сад «Малыш»
от 28.08.2023г. № 59

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
00AAEEA22E41B9C38B0E452A1E80E32FD7
Владелец: Никонова Светлана Валерьевна
Действителен: с 11.04.2023 до 04.07.2024

Режим дня и занятий воспитанников на 2023-2024 учебный год

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Туратский детский сад «Малыш»

п. Турат

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Туратский детский сад «Малыш» (далее – МБДОУ) функционирует в режиме: полного дня (12 часового пребывания);
2. Режим работы МБДОУ:
- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 07.30 до 19.30;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
2.1. Согласно Постановления Правительства РФ от 10.08.2023 N 1314 «О переносе выходных дней в 2024 году», с учетом нормы статьи 112 Трудового кодекса Российской Федерации о переносе при совпадении выходного и нерабочего праздничного дней выходного дня на следующий после него рабочий день в 2023 и 2024 учебном году будут следующие дни отдыха:
- 4 ноября 2022 г.;
- с 30 декабря 2023г. по 8 января 2024 г.;
- 23-25 февраля 2024 г.;
- 8-10 марта 2024 г.;
- с 28 апреля по 1 мая и с 9 по 12 мая 2024 г.;
- с 12 июня 2024 г.
3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3-х часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С а скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.
6. При организации режима пребывания воспитанников более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.
7. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых на дневной сон отводится для воспитанников от 1,5 до 3 лет не менее 3 часов, для воспитанников от 4-до 7 лет не менее 2,5 часов.
8. На самостоятельную деятельность воспитанников 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.
9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и в вторую половину дня (по 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
10. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для воспитанников от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для воспитанников от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

11. Максимально допустимый объем дневной нагрузки для детей раннего возраста - 20 минут. В младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно. Для детей старшей группы – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна. В подготовительной – 90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

12. Время окончания занятий по основной образовательной программе дошкольного образования в 17.00, дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа до 19.30.

13. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

14. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления воспитанников проводится образовательная деятельность по физической культуре, музыке, ритмике и т.п.

15. Формами двигательной деятельности воспитанников в МБДОУ являются утренняя гимнастика, образовательная деятельность по физической культуре в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.

В объеме двигательной активности воспитанников предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность не менее 1 часа в день для всех воспитанников, в том числе не менее 10 минут – утренняя зарядка. Остальное время направлено на другие формы активности.

С воспитанниками второго и третьего года жизни образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

Длительность образовательной деятельности по физическому развитию для воспитанников от 1 года 6 месяцев до 2 лет – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

16. Образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность образовательной деятельности по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин

Один раз в неделю для воспитанников 5 – 7 лет круглогодично организуются образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе (при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды,

соответствующей погодным условиям).
17. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы образовательной деятельности физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
18. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием. Конкретный режим посещения воспитанников МБДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом между МБДОУ и родителями (законными представителями) воспитанника.

Расписание основной образовательной деятельности на 2023-2024 учебный год

	Младшая разновозрастная группа «Непоседы»		Старшая разновозрастная группа «Гномики»	
	От 3 до 4 лет	**От 4 до 5 лет**	**От 5 до 6 лет**	**От 6 до 7 лет**
Понедельник	9.00.Рисование/конструирование. 9.30. Физическая культура	9.00Рисование/конструирование 9.30. Физическая культура	9.00. Физическая культура. 9.40. Ребенок и окружающий мир. 10.20. Рисование. 15.30. Творческое объединение «Сундучок»	9.00. Физическая культура. 9.40. Ребенок и окружающий мир. 10.20. Рисование. 15.30. Творческое объединение «Сундучок»
Вторник	9.00. Развитие речи. / Чтение художественной литературы. 9.30. Музыка.	9.00. Развитие речи. / Чтение художественной литературы. 9.30. Музыка	9.00 Формирование элементарных математических представлений 9.40. Музыка. 10.20. Художественное творчество (лепка/ аппликация).	9.00 Формирование элементарных математических представлений 9.40. Музыка. 10.20. Художественное творчество (лепка/ аппликация).
Среда	9.00. Формирование элементарных математических представлений 9.30 Музыка.	9.00 Формирование элементарных математических представлений 9.30 Музыка.	9.00. Развитие речи. Чтение художественной литературы. 9.40. Физическая культура.	9.00. Развитие речи. Подготовка к обучению грамоте. 9.40. Физическая культура. 10.20. Формирование элементарных математических представлений.
Четверг	9.00. Ребенок и окружающий мир. 9.30. Физическая культура на прогулке.	9.00. Ребенок и окружающий мир. 9.30. Физическая культура на прогулке.	9.00. Развитие речи. Чтение художественной литературы. 9.40. Музыка. 10.20. Рисование.	9.00. Развитие речи. Чтение художественной литературы. 9.40. Музыка. 10.20. Рисование.
Пятница	9.00. Физическая культура. 9.30. Художественное творчество (лепка/ аппликация).	9.00. Физическая культура. 9.30. Художественное творчество (лепка/ аппликация).	9.00. Конструирование. Ручной труд. 9.40. Физическая культура на прогулке.	9.00. Конструирование. Ручной труд. 9.40. Физическая культура на прогулке.